

## COVID-19 | Recommandations enfant à domicile

**Ce jour, nous estimons que l'état de santé de votre enfant nécessite un confinement à votre domicile où il devra rester durant 14 jours.**

### L'ENFANT DOIT RESTER A DOMICILE

- Ne pas aller à la crèche ou à l'école ;
  - Ne pas aller à ses activités de loisirs (cinéma, théâtre, sport...) ou réunions publiques ;
  - Ne pas se rendre dans les lieux publics ;
  - Ne pas fréquenter les lieux où se trouvent des personnes fragiles : hôpitaux, salles d'attente du médecin, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...
  - Si une sortie est indispensable, portez un masque chirurgical.
- Point de vigilance : avant 6 ans le port de masque est irréaliste, et dangereux chez le nourrisson.**

### SURVEILLEZ SON ETAT DE SANTE

- Surveillez sa température 2 fois par jour et notez les valeurs sur un cahier ;
- Surveillez la gêne respiratoire, la survenue de frissons et/ou de malaise, la tolérance de la fièvre (l'enfant joue, a un comportement habituel après la prise de paracétamol, il est capable de s'alimenter) et notez ces symptômes sur un cahier ;
- En cas de difficulté respiratoire plus importante, contactez votre médecin traitant **par téléphone** sans vous déplacer ou **par téléconsultation**, si non disponible appelez le 15 (ou autre numéro prévu par les autorités) ; si besoin le médecin organise une consultation clinique et produit une ordonnance par internet pour un bilan sanguin.
- Ne vous rendez pas directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital ;
- Les experts recommandent le maintien de vaccinations obligatoires, au moins des nourrissons. Ces vaccinations pourront être réalisées par les pédiatres ou des médecins de PMI, dans le contexte actuel de la crise sanitaire Covid-19.
- **Il est très important de continuer cette surveillance tous les jours.**

### APPLIQUEZ LES MESURES SUIVANTES

- L'enfant doit porter un masque chirurgical lorsqu'il est en contact avec ses proches.  
**Point de vigilance : avant 6 ans le port de masque est irréaliste, et dangereux chez le nourrisson.**
- L'enfant doit se laver les mains régulièrement ou utiliser une solution hydro-alcoolique, notamment après avoir été aux toilettes et avant de manger et en cas de sortie ;
- L'enfant doit dormir seul si possible.  
**Avant 1 an dormir dans la même pièce est recommandé pour la surveillance du nourrisson ;**
- L'enfant ne doit pas entrer en contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...) ;
- Aérez très régulièrement votre domicile (au moins 15 minutes matin et soir).